

Regulamin organizacyjno porządkowy UKS Czerwone Smoki Toshi

Zasady uniwersalne (tj obowiązujące niezależnie od miejsca trenowania)

1. Koszt zajęć dla wszystkich początkujących – 170 zł miesięcznie , przez pierwsze 12 miesięcy, przy dwóch treningach w tygodniu.
2. Koszt zajęć dla wszystkich kontynuujących treningi – 150 zł miesięcznie,
3. Stała stawka rodzinna – przy dwóch i więcej osobach z rodziny trenujących - 130 zł miesięcznie
4. Stawka zawodnicza - dotyczy tylko osób trenujących w trybie sportowym (minimum cztery razy w tygodniu minimum) i regularnie startujących w zawodach - 100 zł miesięcznie.
5. Osoby trenujące raz w tygodniu – 135 zł miesięcznie
6. Płacąc raz stawkę miesięczną każdy adept ma prawo korzystać z treningów grup równoległych we wszystkich naszych lokalizacjach. Daje to możliwość trenowania częściej niż dwa razy w tygodniu, do czego zachęcamy.
7. Opłata jest opłatą członkowską, nieobecności i krótkotrwałe choroby nie zwalniają z jej wnoszenia.

Zasady organizacyjne

8. Nr konta bankowego - 19 2030 0045 1110 0000 0390 9930
9. Płatność należy dokonywać do 1 bm na konto Klubu - za dany miesiąc, potwierdzając fakt zapłaty przedstawieniem dowodu wpłaty opiekunowi grupy, lub wysłać potwierdzenie mailem / sms-em
10. Brak wpłaty do 1 oznacza, że 2 bm już nie skorzystamy z zajęć.
11. Niewyjaśniona zaległość 1-miesięczna oznacza podjęcie procedury pozbawienia członkostwa.
12. Z uwagi na realizowane zadania publiczne, oraz wymogi RODO nie istnieje zjawisko cichej rezygnacji z zajęć.

Zasady porządkowe dotyczące zajęć judo/ jujitsu

Aby uczestniczyć w zajęciach sekcji judo należy spełnić następujące warunki:

- 1.1. dostarczyć wypełnioną deklarację członkowską / zawodniczą z podpisami rodziców / opiekunów prawnych

1.2. posiadać aktualne badania lekarskie

1.3. opłacać na bieżąco miesięczną składkę członkowską

1.4. być dobrym uczniem (to znaczy w tym przypadku mieć zgodę na treningi ze strony wychowawcy klasy)

1.5. posiadać czysty i zadbane strój do uprawiania judo

1.6. sumiennie wykonywać polecenia trenera

Adept judo / jujitsu zawsze dba o swoją higienę i bezpieczeństwo, a w szczególności:

2.1. dba , by mieć krótko obcięte paznokcie;

2.2. zdejmuje przed zajęciami wszelkie rzemyki, łańcuszki i przewieszki z przegubów dłoni i szyi;

2.3. dziewczynki mające długie włosy spinają je gumkami z tyłu głowy;

2.4. nigdy nie wchodzi na matę w butach, a do przebycia drogi z szatni do maty używa kłapek lub kapci;

2.5. W czasie zajęć ćwiczący wykonują tylko te ćwiczenia, które wskazuje im trener

2.6. Ćwiczenia i techniki poznane na zajęciach w żadnym wypadku nie mogą być uprawiane poza zajęciami

2.7. Adeptci / zawodnicy darzą trenera oraz siebie nawzajem szacunkiem.

2.8. Adept zwraca się do wszystkich znanych sobie osób starszych z poszanowaniem.

2.9. Każdy adept zawsze dba o bezpieczeństwo swojego partnera, oraz pozostałych ćwiczących.

2.10. Pomieszczenia, z których korzystają judocy są zawsze pozostawione przez nich posprzątane i czyste.

Zapoznałem / am się i akceptuje w/w regulamin potwierdzając to własnoręcznym podpisem. (podpisy rodziców / opiekunów prawnych

– oraz adeptów pełnoletnich).