



Narodowy Dzień Sportu



Otwarta Pruszkowska Liga Judo o Puchar Prezydenta Pruszkowa

Organizator	Uczniowski Klub Sportowy Ulisses Team, Szkoła Podstawowa nr 3 w Pruszkowie
Termin	18.09.2022 (niedziela)
Miejsce zawodów	Hala Sportowa przy SP nr 3 w Pruszkowie, ul. Wojska Polskiego 34
Zgłaszania do zawodów	Zgłoszenia należy dokonać do 15.09.2022 godz.20:00 , drogą mailową na adres uksulisses@gmail.com lub sms-em na nr 600-226-806 (bez zgłoszenia dziecko nie będzie mogło wystartować w zawodach. Zgłoszenia po w/w terminie nie będą przyjmowane) W zgłoszeniu należy podać następujące dane: imię i nazwisko, rok urodzenia, waga, klub. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy 2-5 os. wg rocznika i wagi. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji zawodników – maksymalna liczba zawodników 120.
Opłata startowa	50 zł. od zawodnika (startowe opłacają zawodnicy podczas weryfikacji)
Program zawodów	9:00-9:45 – weryfikacja zawodników 9.45 –10.15 – rozgrzewka 10:15 – uroczyste otwarcie zawodów 10:20-14:00 – walki zawodników Planowane zakończenie zawodów ok. godziny 14:00 Harmonogram może ulec zmianie (szczególnie godzina zakończenia walk) w zależności od ilości startujących zawodników
Zasady rozgrywania zawodów	Zawody zostaną rozegrane na dwóch lub trzech matach (zależnie od liczby zgłoszonych). Sędziowanie – 1 sędzia na macie. Pierwszy wyczytany zawodnik zakłada czerwoną przepaskę. - rocznik 2017 i młodsi – konkurencja – przeciąganie pasa - rocznik 2016/2015 – konkurencja – walki sumo do 2 pkt - rocznik 2014/2013 – walki judo z uchwytu do 2 rzutów lub 1 rzutu z przejściem do trzymania - rocznik 2012/2011 – walki judo do 2 rzutów lub 1 rzutu z przejściem do trzymania -/zakaz stosowania duszeń i dźwigni oraz zakaz wykonywania rzutów poświęcenia, rzutów z jednego, bądź dwóch kolan/ - rocznik 2010/2009 – walki judo do 2 rzutów lub 1 rzutu z przejściem do trzymania -/zakaz stosowania duszeń i dźwigni/ W przypadku małej liczby dziewcząt w danej wadze, dopuszcza się łączenie dziewcząt z chłopcami o jedną kategorię lżejszymi. W kategoriach wiekowych dzieci 2017-2015– dozwolony strój sportowy (spodenki, koszulka) W kategoriach wiekowych dzieci 2014 i starsze – wymagane są judogi Czas walki: rocznik 2014 i starsi - 2 min. czasu ciągłego (dogrywka 1 min. w formie golden score)
Nagrody:	Pamiątkowe dyplomy, medale, puchary dla najlepszych zawodników i drobne nagrody rzeczowe. Dekoracje zawodników będą bezpośrednio po zakończonych walkach.
Inne informacje	Kategorie wagowo-wiekowe zostaną ustalone po otrzymaniu zgłoszeń. Zawody mają charakter szkoleniowy, założeniem jest, aby każdy zawodnik stoczył minimum 2 walki. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginione rzeczy oraz za wypadki w czasie zawodów. Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie lub zgodę rodzica. Kluby odpowiadają za aktualne ubezpieczenie NNW swoich zawodników.
W związku z małą ilością miejsc parkingowych na parkingu szkolnym, prosimy o wcześniejsze przybycie i zaparkowanie samochodów na parkingach przy ulicy Kubusia Puchatka, Tomcia Palucha oraz Fryderyka Chopina	

Zapraszamy



Szkolenie w zakresie judo w klubie UKS Ulisses Team wspiera Gmina Miasto Pruszków.



Zadanie: Otwarta Pruszkowska Liga Judo -Narodowy Dzień Sportu jest dofinansowane ze środków budżetu Gminy Miasta Pruszków

Zawody będą odbywały się z udziałem publiczności. Na terenie obiektu znajduje się infrastruktura komunikacyjna i architektoniczna umożliwiająca udział oraz kibicowanie osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym osobom z niepełnosprawnościami.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania wizerunku zawodników, oraz wszystkie osoby przebywające na hali sportowej w materiałach fotograficznych, filmowych z zawodów w celach promocyjnych.