



Warszawa, 23 lutego 2013

KURS WERYFIKACYJNO-SZKOLENIOWY SĘDZIÓW WMZ JUDO



Dariusz Boguszewski

dboguszewski@wum.edu.pl

Zmiany przepisów walki obowiązujące w roku 2013



Bob Willingham
UF Official Photographer





Liczba sędziów

W zawodach międzynarodowych (EJU i IJF):

- Jeden sędzia na macie, jeden przy monitorze, łączność radiowa, do pomocy supervisor

W zawodach PZJudo:

- **Trójka sędziów na macie + klasyfikator przy monitorze**



Ippon

- Szybki rzut
- Niekoniecznie czysto na plecy
- Oceniamy całość akcji, a nie tylko upadek
- Mostek na dwóch lub jednej nodze oraz most boczny





Chwyt poniżej pasa

W zawodach międzynarodowych (EJU i IJF):

- ▶ Całkowity zakaz chwytu poniżej pasa w tachi-waza włącznie kontratakami i kombinacjami

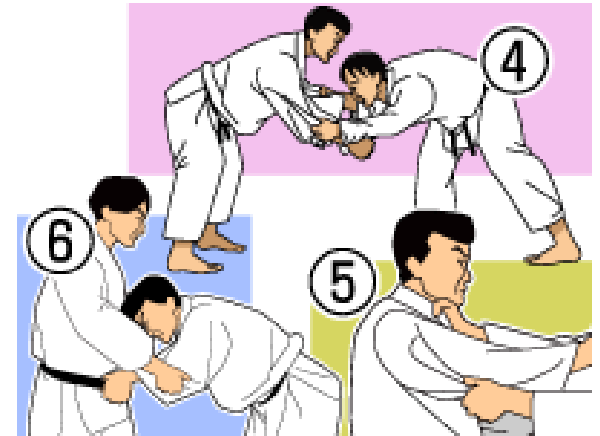
W zawodach PZJudo:

- ▶ Bezpośredni chwyt poniżej pasa → **Hansokumake**
- ▶ Pierwszy chwyt poniżej pasa w kontrataku lub kombinacji → **Shido**, kolejny → **Hansokumake**



Shido

- ▶ Zrywanie uchwytu dwoma rękoma (dwa na jeden)
- ▶ Unikanie uchwytu
- ▶ Zrywanie uchwytu bez celu złapania własnego
- ▶ Uchwyt zapaśniczy
- ▶ Każdy uchwyt nieklasyczny wymusza atak





Shido – zasady punktowania

- ▶ 3 kary shido, 4 hansokumake
- ▶ Kara shido nie zmienia się na punkty dla przeciwnika
- ▶ Kiedy w punktach uzyskanych za technikę jest remis wygrywa ten kto ma mniej kar (zwycięstwo za 1 punkt)
- ▶ Wygrana przez hansokumake to 10 punktów





Golden score

- Bez limitu czasu
- Nie ma hantei
- Otrzymanie kary w dogrywce to przegrana walka





Walka w parterze

- ▶ Trzymanie rozpoczęte na macie ważne do komendy toketa
- ▶ Duszenia i dźwignie rozpoczęte (w stopniu zaawansowanym) mogą być kontynuowane za matą
- ▶ Czas trzymania:
 - ▶ Ippon – 20 sekund
 - ▶ Waza-ari – 15 sekund
 - ▶ Yuko – 10 sekund





Pozostałe zmiany

- Waga oficjalna dzień przed zawodami, waga kontrolna przed pierwszą walką
- Mata 10m x 10m, pas ochronny 4 metry
- Kategorie wiekowe:
 - Cadet – U-18
 - Junior – U-21